

# Auf den HC Rütli Rapperswil-Jona wartet die erste Bewährungsprobe

Der Handballclub Rütli Rapperswil-Jona ist aufgestiegen und spielt diese Saison erstmals in der zweiten Liga. Am Samstag steht das erste Meisterschaftsspiel an. Trainiert wird das Team von Stefan Krauer und dem Galgener Andreas Hofmann.

von Franziska Kohler

Am Samstag gilt es ernst für die erste Mannschaft der Herren des Handballclubs Rütli Rapperswil-Jona (HCRRJ): Frisch in die zweite Liga aufgestiegen, bestreiten sie ihr erstes Meisterschaftsspiel der Saison. Kontrahent wird Stäfa sein. «Für uns ist es eine grosse Herausforderung, die wir mit Freude annehmen», hält Assistententrainer Andreas Hofmann fest. Der Galgener, der 2003 den Handballclub March-Höfe gegründet hat, trainiert die Mannschaft gemeinsam mit Trainer Stefan Krauer. Gegen die 3. Liga Mannschaft des HC Stäfa konnte der HCRRJ bereits am vergangenen Sonntag auswärts brillieren – das Regionalcup-Spiel gewannen sie deutlich mit 29:16.

## Nachwuchsförderung zentral

Der Aufstieg der Mannschaft von der dritten in die zweite Liga erfolgte am «Grünen Tisch», da sowohl die letzte wie auch die vorletzte Saison coronabedingt nicht fertig gespielt werden konnten. Da sich die Mannschaft während beider Saisons auf einem Aufstiegsplatz befand, entschied Handball Schweiz, den Aufstieg zu bewilligen. Dazu musste der HCRRJ ein Konzept vorweisen, das seine vorwärtsgewandte Gesamtstrategie belegt. «Wir verfügen über eine Juniorenabteilung und so über die Möglichkeit, den Nachwuchs und damit neues Spielerpotenzial zu fördern», erläutert Andreas Hofmann diese Woche im Gespräch vor dem Training.

Das Trainerteam des HCRRJ gibt sich im Hinblick auf die neue Saison motiviert und durchaus ambitioniert. «Unser Ziel ist, im vorderen Mittelfeld der 2. Liga zu bestehen», halten sowohl Hofmann wie auch Krauer fest. Auch wenn sie sich bewusst sind, dass die Situation als Aufsteiger durchaus nicht einfach ist. Damit der Sprung nach vor-



Angriff und Verteidigung: Die Mannschaft holt sich noch den letzten Feinschliff für die Strategie, wird aber am bewährten Gameplan festhalten.

Bilder Franziska Kohler



Der letzte Schliff vor dem Meisterschaftsspiel: Goalietraining unter dem wachsamen Auge von Andreas Hofmann (r.).



Assistententrainer Andreas Hofmann (l.) und Trainer Stefan Krauer.

ne gelingt, braucht es laut Hofmann nicht nur Motivation und Spass am Handball, sondern auch Talent, Teamgeist und die nötige Disziplin.

## Bekannte Gegner

Der Gegner vom Samstag ist nicht neu. «Man kennt sich – mit allen Stärken und Schwächen», fügt Hofmann mit einem Schmunzeln an. Nun gilt es, an der Taktik zu feilen. Er selbst wird primär mit den Goalies arbeiten, Stefan Krauer mit den Feldspielern. Das Rad werden sie dabei nicht neu erfinden, sondern auf den bewährten Gameplan setzen. Den Zusammenhalt des Teams empfindet Hofmann als gut – trotz schwieriger Corona-Zeit.

Nach dem zweiten Shutdown im Winter war an ein normales Training oder gar einen Spielbetrieb nicht zu denken. Sportarten mit Körperkontakt waren nicht erlaubt. Die Mannschaft setzte auf Athletik- und Konditionstrainings. «Es war uns wichtig, uns als Team regelmässig zu treffen», hält Hofmann fest. «Dies hat bewirkt, dass die Mannschaft als Ganzes zusammengewachsen ist.

## Damen spielen ebenfalls in der zweiten Liga

Auch die erste Frauenmannschaft des Handballclubs Rütli Rapperswil-Jona (HCRRJ) ist in die 2. Liga aufgestiegen. Wie die Herren konnten auch sie coronabedingt die letzte und vorletzte Saison nicht zu Ende spielen und stiegen darum ebenfalls am «Grünen Tisch» auf. Die zweite Frauenmannschaft spielt weiterhin in der dritten Liga. Trainiert werden die beiden Teams von Anita Schwyter und Roland Senften. (fko)

## Sportkalender

### FUSSBALL

#### FC FREIBACH

**Freitag, 10. September**  
Senioren 40+: 20 Uhr, Laupenstrasse  
Wald – Freienbach/Wollerau  
Senioren 30+: 20 Uhr, Chrummy  
Freienbach/Wollerau – Kilchberg-Rüschlikon  
**Samstag, 11. September**  
Junioren E: 10 Uhr, Waldegg  
Horgen b – Freienbach a  
Junioren D: 10 Uhr, Chrummy  
Freienbach c – Zürich-Altflorn d  
Junioren E: 10 Uhr, Chrummy  
Freienbach b – Wollerau a  
Junioren D: 11.30 Uhr, Allmend  
Horgen b – Freienbach b  
Junioren E: 12 Uhr, Chrummy  
Freienbach c – Thalwil d  
Junioren D: 14 Uhr, Chrummy  
Freienbach – Affoltern a/A  
Junioren E: 14 Uhr, Chrummy  
Freienbach d – Wädenswil f  
Junioren C: 15 Uhr, Allmend Brunau  
Red Star – Freienbach  
Junioren C: 16 Uhr, Chrummy  
Freienbach c – Oberrieden  
Junioren C: 18 Uhr, Chrummy  
Freienbach b – Red Star b  
**1. Liga:** 18 Uhr, Comunale Cornaredo, Lugano  
Team Ticino U21 – Freienbach  
**Sonntag, 12. September**  
**3. Liga:** 12 Uhr, Chrummy  
Freienbach 2 – Siebnen  
**5. Liga:** 14 Uhr, Cholenmoos  
Oberrieden 2 – Freienbach 3  
Junioren A: 14 Uhr, Chrummy  
Freienbach/Wollerau – Buttikon  
Junioren B: 15 Uhr, Wisacher  
Regensdorf – Freienbach/Wollerau  
**Montag, 13. September**  
Senioren 50+: 20 Uhr, Chrummy

Freienbach – Eschenbach  
**Mittwoch, 15. September**  
Senioren B: 20 Uhr, Chrummy  
Freienbach/Wollerau – Stäfa

#### FC FEUSISBERG-SCHINDELLEGI

**Freitag, 10. September**  
Senioren 30+: 20 Uhr, Tal  
Adliswil – Feusisberg-Schindellegi  
**Samstag, 11. September**  
Junioren D: 11.30 Uhr, Weni  
Feusisberg-Schindellegi – Wädenswil o  
Junioren C: 14.30 Uhr, Weni  
Feusisberg-Schindellegi – Thalwil b  
Junioren E: 15 Uhr, Ausserdorf  
Siebnen c – Feusisberg-Schindellegi a  
**5. Liga:** 17.45 Uhr, Weni  
Feusisberg-Schindellegi 2 – Esperanza  
**Sonntag, 12. September**  
Junioren E: 11 Uhr, Tüfi  
Adliswil e – Feusisberg-Schindellegi b  
**5. Liga:** 16 Uhr, Chalhcbüel  
Richterswil 2 – Feusisberg-Schindellegi  
**Mittwoch, 15. September**  
Junioren D: 19 Uhr, Ausserdorf  
Siebnen b – Feusisberg-Schindellegi

#### FC TUGGEN

**Freitag, 10. September**  
Senioren 30+: 20 Uhr, Tödi  
Rüti GL – Tuggen  
**Samstag, 11. September**  
Junioren E: 8.30 Uhr, Sonnau, Adliswil  
Wollishofen e – Tuggen b  
Junioren E: 9.30 Uhr, Linthstrasse  
Tuggen a – Wollishofen b  
Junioren D: 11 Uhr, Jonentali  
Hausen a/A – Tuggen b  
Junioren D: 11.15 Uhr, Linthstrasse  
Tuggen a – Wädenswil b  
**1. Liga:** 16 Uhr, Linthstrasse  
Tuggen – Thalwil  
Junioren B: 18 Uhr, Ausserdorf  
Siebnen – Tuggen

#### Sonntag 12. September

**4. Liga:** 13 Uhr, Linthstrasse  
Tuggen – Siebnen 2  
Junioren A+: 15. Uhr, Linthstrasse  
Tuggen – United Zürich  
**Mittwoch, 15. September**  
**1. Liga:** 20 Uhr, Sportpark Eschen  
Eschen/Mauren – Tuggen  
Senioren 30+: 20 Uhr, Linthstrasse  
Tuggen – Glarus

#### FC WOLLERAU

**Samstag, 11. September**  
Junioren E: 20 Uhr, 10 Uhr, Chrummy  
Freienbach b – Wollerau a  
Junioren E: 11 Uhr, Rietly  
Buttikon c – Wollerau b  
Junioren D: 11 Uhr, Rietly  
Buttikon a – Wollerau b  
Junioren D: 11 Uhr, Erlenmoos  
Wollerau – Langnau a/A  
Junioren C: 12.45 Uhr, Erlenmoos  
Wollerau – Wädenswil a  
Junioren B: 15 Uhr, Froberg  
Stäfa b – Wollerau/Freienbach  
**3. Liga:** 18 Uhr, Erlenmoos  
Wollerau – Einsiedeln 2  
**Sonntag, 12. September**  
**4. Liga:** 11 Uhr, Cholenmoos  
Oberrieden – Wollerau 2  
**5. Liga:** 14 Uhr, Rappennössi  
Einsiedeln 3 – Wollerau 3

#### SC SIEBNEN

**Samstag, 11. September**  
Junioren C: 8.45 Uhr, Sonnau  
Wollishofen b – Siebnen b  
Junioren C: 11 Uhr, Ausserdorf  
Siebnen a – Kilchberg-Rüschlikon a  
Junioren E: 12 Uhr, Schillyfi  
Einsiedeln a – Siebnen b  
Junioren D: 13 Uhr, Sternen  
Richterswil c – Siebnen b  
Junioren E: 13 Uhr, Ausserdorf  
Siebnen – Tuggen

Siebnen a – Urdorf a  
Junioren E: 15 Uhr, Ausserdorf  
Siebnen c – Feusisberg-Schindellegi a  
Junioren B: 18 Uhr, Ausserdorf  
Siebnen – Tuggen

**Sonntag, 12. September**  
Junioren F: 10 Uhr, Ausserdorf  
Turnier bis 12 Uhr  
**3. Liga:** 12 Uhr, Chrummy  
Freienbach 2 – Siebnen 1  
**4. Liga:** 13 Uhr, Linthstrasse  
Tuggen 2 – Siebnen 2  
**Montag, 13. September**  
Junioren D: 18.30 Uhr, Ausserdorf  
Siebnen a – Kilchberg-Rüschlikon b  
**Mittwoch, 15. September**  
Junioren D: 19 Uhr, Ausserdorf  
Siebnen b – Feusisberg-Schindellegi  
Junioren C: 20 Uhr, Peterswinkel  
Lachen/Altendorf a – Siebnen a

#### FC BUTTIKON

**Freitag, 10. September**  
Senioren 30+: 20 Uhr, Surenloh  
Utikon-Birmensdorf – Buttikon b  
Senioren 30+: 20 Uhr, Eschewies  
Eschenbach – Buttikon a  
**Samstag, 11. September**  
Junioren E: 10 Uhr, Buchlern  
Altstetten c – Buttikon b  
Junioren E: 11 Uhr, Rietly  
Buttikon c – Wollerau b  
Junioren D: 11 Uhr, Rietly  
Buttikon a – Wollerau b  
Junioren E: 14 Uhr, Rietly  
Buttikon a – Richterswil  
Junioren C: 14 Uhr, Rietly  
Buttikon – Lachen/Altendorf  
Junioren B: 17 Uhr, Rietly  
Buttikon – Oetwil am See  
**Samstag, 12. September**  
**4. Liga:** 12 Uhr, Moos  
Kilchberg-Rüschlikon 2 – Buttikon 1  
Junioren A: 14 Uhr, Chrummy  
Freienbach/Wollerau – Buttikon

### UNIHOCCY

#### RED DEVILS

**Freitag, 10. September**  
Herren NLB Cup 1/64-Final: 21 Uhr, MZH  
Berg  
STV Berg – Red Devils  
**Samstag, 11. September**  
Junioren B: MZH Schwarz, Rütli  
9 Uhr: Disentis – Red Devils  
10.50 Uhr: Red Devils – Rheintal  
Junioren U16: 16.45 Uhr, MZH Altendorf  
Red Devils – ZO Pumas  
Herren NLB: 17 Uhr, Sandgruben Basel  
Basel Regio – Red Devils  
Junioren U21 B: 19.30 Uhr, MZH Altendorf  
Red Devils – Iron Marmots Davos

#### UHC TUGGEN-REICHENBURG

**Sonntag, 12. September**  
Herren KF 4. Liga: OZ Degenau, Jonschwil  
13.35 Uhr: UHC TR – UHC Benken Lions  
16.20 Uhr: UHC TR – Rattlesnake Schermerikon

### STEINSTOSSEN

#### STV WOLLERAU-BÄCH

**Samstag, 11. September**  
Steinstoss- und Steinheben-Schweizer  
Meisterschaften: Erlenmoos Wollerau  
7 Uhr: Inspektion und Abnahme der Anlage  
8.30 Uhr: Beginn der Vorrunde im Steinheben  
9.30 Uhr: Beginn der Vorrunde im Steinheben  
13 Uhr: Start der Finalwettkämpfe im  
Steinstossen, Halbfinale im Steinheben  
15 Uhr: Start der Finalwettkämpfe im  
Steinheben  
18 Uhr: Rangverkundigung Steinheben  
18.30 Uhr: Rangverkundigung Steinheben  
ab 19 Uhr: Livemusik im Festzelt mit Barbetrieb  
ab 21 Uhr

## Zwei weitere Verletzte

Nach Schwingerkönig Christian Stucki müssen zwei weitere Eidgenossen ihre Saison abbrechen und fehlen beim Höhepunkt, dem Kilchberg-Schwinget. Lario Kramer, der stärkste Südwestschweizer, erlitt im Training eine Aussenbandverletzung im Knie. Und Joel Strebel aus Muri zog sich am vergangenen Wochenende am Nordwestschweizer Verbandsfest einen Innenbandriss zu. Trotz dieser Verletzung belegte er den 5. Platz. (red)

## Nils Berger wechselt in die MSL

Nach erfolgreichem Try-out hat Stürmer Nils Berger, der die Erfahrung von über 300 Partien in der National League vorweist, einen Einjahresvertrag beim EHC Basel in der MSL unterschrieben. Der mittlerweile 30-jährige Glarner debütierte 2010 unter Trainer Christian Weber für die SCRJ Lakers, seinen Stammverein, in der höchsten Spielklasse. Für diese spielte er bis zu deren Abstieg 2015. Danach bestritt Berger für die SCL Tigers vier weitere Saisons in der National League. In den letzten zwei Jahren war er für den EHC Visp in der Swiss League aktiv. (red)